

Code of Conduct

Formål:

Formålet med nærværende dokument er at sætte en retning for det værdibaserede arbejde i Taekwondo Teknik Landsholdet. Code of Conduct er gældende indenfor landsholdets aktiviteter (landholdssamlinger og stævner tilmeldt for landsholdet). Dokumentet skal danne en generel referenceramme og være med til at inspirere aktørerne inden for kommunikation og ansvar. Dokumentet indrammer fælles værdier og retningslinjer for at sikre et trygt og professionelt miljø, hvor atleter, trænere og ledelse arbejder sammen mod fælles mål og spiller hinanden bedre.

Hvis udfordringer opstår, skal de involverede parter forsøge at løse konflikten intern på saglig vis og ikke offentligt. Hvis udfordringer ikke kan løses intern, aftales der et forløb med et udvalg. Udvalget vil bestå af minimum en landsholdsudøver, en fra landsholdsledelsen og en fra TEU (talent og eliteudvalg). Formålet med udvalget er at belyse aktuelle udfordringer og årsagerne til disse. Udvalgets opgave er at finde og facilitere en løsningsmulighed fremadrettet. *I tilfælde af en løsningsmulighed ikke umiddelbart er mulig, henviser vi til DTaF's love, kapitel 7.*

Det reviderede etiske kodeks træder i kraft 16. april 2025. Der vil i denne forbindelse være behov for løbende justeringer af dokumentet. Dokumentet er et dynamisk arbejdsredskab for det etiske og værdibaserede arbejde og forandrelig. Dokumentet kan til enhver tid justeres, hvis der er enighed herom mellem landsholdsudøvere, landsholdsledelse og TEU. Dokumentet vil herudover revurderes hvert andet år.

Landsholdsledelse:

Definitioner:

Det er landsholdsledelsens opgave og ambition at skabe de bedste præstationer og placeringer for Danmark. Dermed at sikre og tilstræbe de bedste rammer for den enkelte atlet, pair eller team. Landsholdsledelsen er som udgangspunkt bestående af landsholdstræner, assisterende landsholdstrænere og sportschef.

- Landsholdsledelsen skal sikre og facilitere til et åbent, inkluderende og trygt miljø, hvor atleter frit kan udtrykke deres mening, behov og give konstruktiv feedback uden frygt for negative konsekvenser.
- Landsholdsledelsen tager udgangspunkt i og lytter til udøverens ambitioner og muligheder - tilpasser træninger og konkurrence ud fra udøverens alder, erfaring, sportslige udviklingstrin og modenhed (ATK 2).
- Landsholdsledelsen sikrer optimale forberedelsesmuligheder til stævner, herunder forhold som søvn, miljøtilpasning, afprøvning af måtter og stævnehal-adgang mm.

Atleter:

- Atleter skal vise respekt over for trænere, coaches, modstandere, dommere og holdkammerater, under såvel turneringer samt landsholdsaktiviteter.
- I turneringssituationer skal atleterne så vidt muligt forsøge at heppe på, støtte og hjælpe hinanden, uden det går ud over egne interesser og sportslige præstationer. På egne konkurrencedage er det legalt for atleten at fokusere på egen opstilling.

Buddy:

Buddy 'ens arbejdsopgaver defineres af den pågældende atlet og skal godkendes af buddy 'en selv, og kan dække følgende:

- Buddy 'ens arbejdsopgaver kan blandt andet bestå af at hente vand/mad/andre ernæringsprodukter, overblik over tidsplan, videooptagelser, hjælp med øvelser såsom udstrækning, sportslig feedback, hjælp til opvarmning, kommunikation med andre relevante eller ressourcepersoner etc.
- Buddy 'en udfører arbejdsopgaver til vedkommendes bedste evne, så længe det ikke går ud over egne interesser.

Coachen:

Det er landsholdsledelsen ansvar i samarbejde med den pågældende atlet, at coachen kan varetage hans/hendes arbejdsopgaver.

- Coachen lytter til atleten og vedkommendes behov og efterlever disse på bedste vis for at opnå bedst mulig præstation.

Coachens primære opgave er at facilitere til bedst mulig præstation for atleten.

Det er coachens ansvar at aftale en "gameplan" sammen med udøveren, efter behov kan den inkludere en eller flere af følgende:

- Planlægning af træning i dagen op til konkurrence.
- Opvarmningsprogram på dagen.
- Sportslig feedback til udøveren.
- Coaching af udøveren på banen.
- Samarbejde med "buddy" om forberedelsen op til selve konkurrencen.

Det er coachens opgave at gå med i "field of play" og sende atleten på banen.

Forældre og Støttepersoner

- **Positive Støttepersoner:** Forældre og støttepersoner skal motivere og støtte atleterne uden at pålægge dem urealistiske forventninger.
- **Respekt for Trænere:** Forældre skal respektere trænerens beslutninger og undgå at blande sig i træning og taktikker.